

Gewöhnliches und Außergewöhnliches für den Gemüsegarten

Die Ansprüche an Gemüsesorten und -arten für den Hausgarten sind vielfältig und in der letzten Zeit stetig gewachsen. Neben einer hohen Ertragserwartung sollen die Gemüse möglichst pflegeleicht, krankheitsresistent, aromareich und gesund sein. Wenn damit auch noch eine optisch attraktive Gartengestaltung möglich ist, dann sollte dies Anreiz sein, sich vermehrt mit neuen oder alten, wieder entdeckten Gemüsesorten zu beschäftigen.

Die Abkehr von den traditionellen Gegenpolen Ziergarten auf der einen und Nutzgarten auf der anderen Seite in Richtung eines alles integrierenden Mischgartens ist sicherlich auch aus der Not kleiner werdender Gärten entstanden.

Die Verwendung wurde aber auch entscheidend dadurch gefördert, dass optisch attraktive Neuzüchtungen auf den Markt drängen oder hübsche alte Gemüse- und Kräuterarten eine gewisse Nostalgierenaissance erfahren. Darüber hinaus verleiten Urlaubsreisen in alle Kontinente viele Pflanzenfreunde dazu, dort Gesehenes oder Gekostetes, wenn irgend möglich, auch im eigenen Garten auszuprobieren. Das Gewöhnliche hat man, das Außergewöhnliche sucht man ...

Die tabellarisch zusammengefasste Auflistung stellt eine kleine Auswahl von Besonderheiten vor, die aufzeigt, dass bei Gemüse und Kräutern Gewöhnliches und Außergewöhnliches gar nicht so weit auseinander liegen und Vieles in der Verwendung oder im Anbau von Bekanntem abgeleitet werden kann.

| Art | Sorte | Farbe | Verwendung und Besonderes | Anbau ähnlich wie | Herkunft |
|---|-----------------|---------------|--|----------------------|----------|
| Fruchtgemüse (Solanaceae) | | | | | |
| Litchitomate (Sol. sissymbriifolium) | - | rot | süß, roh wie Kirschen, stachelige Pflanze | Tomate | JA, SM |
| Pepino (Solanum muricatum) | - | creme-orange | roh, süß, saftig, für Fruchtsalat, Vorspeisen, Marmelade, tolle Ampelpflanze | Tomate | SP |
| Aubergine (Sol. melongena) | 'Red Aubergine' | rot | für Ratatouille, zum Grillen, kleine Früchte | Aubergine Paprika | TM |
| | 'Slim Jim' | lila | viele fingergroße Früchte, violettes Laub | | IN |
| | 'Bianca a uova' | weiß | Ratatouille, zum Grillen, Balkon /Terrasse | | IN |
| Paprika (Capsicum annuum) | Glockenpaprika | hellgrün /rot | mittelscharf, klein, glockenförmig, dekorativ | Paprika | MG |
| Paprika (Capsicum annuum) | 'Variegata' | violett /rot | kleinfrüchtig, scharf, blau-weiß-rosa panaschierte Blätter | Paprika | JA |

| | | | | | |
|--|-----------------------|---------------------|---|---------------------------|---------------------|
| Tomatillo (Physalis ixocarpa) | 'Purple' | violett | gekocht, für Saucen in der mexikanischen Küche | Paprika | JA,SM,JW |
| | 'Toma Verde' | grün, gelb | gekocht, für Saucen in der mexikan. Küche | Paprika | JA,SP,JW |
| Andenbeere (Physalis peruviana) | 'Goldie' | orange | roh,süß-säuerliche Naschfrucht | Paprika | JA, div. |
| Fruchtgemüse (Sonstige) | | | | | |
| Kiwano (Cucumis metuliferis) | - | grün - orange | gestachelte, morgensternähnliche Frucht mit dunkelgrünem Fleisch, Dessert, Dekoration | Gurke | SP, SM, JA QS |
| Antillengurke (Cucumis anguria) | Traubengurke | hellgrün | kastanienähnlich gestachelt, roh oder gekocht | Gurke | SM |
| Einmachgurke (Cucumis sativus) | 'Concombre a confire' | grün | klein, weintraubengroß, marmoriert, roh, als Cornichons | Gurke | SM |
| Schwammgurke (Luffa cylindrica) | - | grün | essbar in jungem Stadium; später zur natürlichen Schwammherstellung verwendbar | Gurke | JA,QS |
| Ziurgurke (Cucumis sativus) | 'de Sikkim' | braunschalig | rundovale, braun genetzte Früchte | Gurke | JA |
| Kürbis (Cucurbita pepo) | 'Rondini' | grün | kugelig, mit zartem, saftigem Fruchtfleisch, Gemüseintopf, Saucen | Zucchini | SP,QS |
| Patisson (Cucurbita pepo) | 'Sunbur't' | gelb | Gemüseintopf, Grillen, Saucen, flachrunde UFO's | Zucchini | KP |
| Zuckermais (Zea mays) | 'Starlite' | weiß /gelb | roh, gegrillt, gekocht, dekorative Pflanze | Feldmais | SP |
| Erdbeerspinat (Blitum virgatum) | - | rot | junge Blätter wie Spinat, Früchte rotreif, dekorative Balkon- und Ampelpflanze | Spinat, 1-jährige Kräuter | SP, JA, SM JW,QS |
| Spargelerbse (Tetragonolobus purpureus) | - | rote Blüte | junge Hülsen wie Zuckererbsen zubereiten; dekorativer Bodendecker, Hängepflanze | Erbse | DF,JA,JW |
| Feuerbohne (Phaseolus coccineus) | 'Sunset Hestia' | lachs-rosa weis-rot | gekocht oder gedünstet; dekorative, robuste hohe Rankpflanze, buschig wachsend, dekorativ in Topf und Ampel | Bohne | TM, JA KP,QS |

| Blattgemüsearten | | | | | |
|--|---|---------------------|---|--------------|----------------------------|
| Hirschhornsalat (Plantago coronopus) | - | grün | roh, aromatisch, in gemischten Salaten, winterhart | Schnittsalat | DF, JW |
| Blattzichorie (Cichorium intybus) | 'Red Rib' | grün, rötlich | bitter, roh oder andämpfen in Olivenöl; löwenzahnähnliches Blatt mit roten Rippen | Pflücksalat | JA |
| | 'Catalogna' | grün | reingrünes Pendant | | IN |
| Orchideensalat (Cichorium intybus) | 'Variegato di Castelfranco' | weiß-gelb-rot | appetitanregender bunter Radicchio | Radicchio | IN |
| Asiasalat-Mischungen (Brassica rapa) | 'Mizuna' 'Red Giant' 'Ryokusai' | grün rot | roh als Salat, gedünstet wie Kohl | Schnittsalat | JW, NK, T M QS JA |
| Mangold | 'Bright Lights' | bunt | jung wie Spinat, später Blattstiele gratiniert, sehr dekorativ | Pflücksalat | diverse |
| Amaranth (Amaranthus tricolor) (Amaranthus caudatus) | - | rötlich | junge Blätter als Salat, später gedünstet wie Spinat, sehr dekorativ, Körner wie Getreide | Pflücksalat | DF, JA, JW |
| Eiskraut (Mesembryanthemum crystallinum) | - | grün | fleischigzart schmeckender Blattspitzensalat, roh, gedünstet wie Spinat | Spinat | JA, SP, JW |
| Knollen-, Wurzelgemüse | | | | | |
| Rote Bete (Beta vulgaris) | 'Chioggia' | rot-weiß | rot-weiß geringelte Rübe, Verwendung roh oder gekocht | Rote Bete | IN, TM, JA JW |
| | 'B. Golden' 'Albina vereduna' 'Bull' Blood' | gelb weiß rot | sehr dekorativ durch das dunkelrote Laub | | TM DF JA |
| Zuckerwurzel (Sium sisarum) | - | grau-weiß | Wurzel roh oder gekocht, gebacken, Zubereitung ähnl. Pastinake oder Schwarzwurzel, winterhart | Pastinake | DF |
| Erdmandel (Cyperus esculentus) | - | braun | roh, gekocht oder geröstet, schmeckt nussartig | Kartoffel | DF |

| Kohlgewächse | | | | | |
|--|--------------------------------------|----------------------|---|-------------------|-----------------------|
| Rosenkohl (Brassica oleracea var. gemmifera) | 'Falstaff' 'Rubine' | rötlich rötlich | v.a. gedünstet als Beilage | Kopfkohl | TM JA |
| Grünkohl (Br. ol. var. acephala) | 'Redbor' | rötlich- violett | v.a. gedünstet als Beilage | Kopfkohl | JA, TM |
| Blumenkohl (Br. ol. var. botrytis) | 'Graffiti' 'Rosalind' | blau rotviolett | roh oder gedünstet, gratinert | Kopfkohl | JA JW |
| Romanesco (Br. ol. var. botrytis) | 'Amphora' 'Veronica' 'Shannon' | grün grün grün | roh oder gedünstet, gratinert | Kopfkohl | JA TM KP |
| Sprossenkohl (Br. ol. var. alboglabra) | 'Kailan' | grün | wie Broccoli, Stiel zarter und feiner, schöne weiße Blüten | Broccoli | JA |
| Toskan. Palmkohl (Br. ol. var. sabellica) | 'Toscano' | blau-grün | v.a. gedünstet als Beilage; dekorative Kübelpflanze | Kopfkohl | JA, JW |
| Kräuter | | | | | |
| Süssdolde (Myrrhis odorata) | - | grün | unreife grüne Samen naschen, süß wie Lakritze, winterhart, mehrjährig | Petersilie | DF |
| Süßkraut (Stevia rebaudiana) | - | grün | Blätter zum Süßen, Teezubereitung | Basilikum | SP, TM, JA |
| Zitronengras (Cymbopogon exaltatus) | Ostind. Lemongra s | grün | Grundgewürz der asiat.Küche; Tees, sehr wärmebedürftig | Basilikum | TM, KR, QS |
| Schnittknoblauch (Allium tuberosum) | - | weiß rosa | wie Schnittlauch, mit mildem Knoblaucharoma, winterhart, mehrjährig, schöne Blüten | Schnitt- lauch | KR KR |
| Zimmerknoblauch (Tulbaghia violacea) | Grün Weißbunt | rosa rosa | wie Schnittlauch, Aroma erinnert an Shiitake; nicht winterhart; mehrjährig; | Schnitt- lauch | KR |
| Perilla (Perilla frutescens) | 'Rote Auslese' | bronze- rot | Würz-, Heil-, Färbekraut mit dekorativem Aussehen | Basilikum | KR, TM, J A, QS |

Saatgutbezugsquellen

| | | | | | | | | |
|----|---|-----------------|----|---|--------------------|----|---|---------------|
| DF | = | Dreschflegel | IN | = | Ingegnoli | JA | = | Jansen |
| JW | = | Juliwa | KP | = | Kiepenkerl | KR | = | Kräuterzauber |
| QS | = | Quedlinburger | SM | = | Ferme de St.Marthe | SP | = | Sperli |
| TM | = | Thompson&Morgan | | | | | | |

Thomas Jaksch, Dipl. Ing. (FH)